



Jídelní lístek

Na týden: 7. 1. - 11. 1. 2019

PONDĚLÍ

- Svačina:** Pomazánka z Lučiny, veka, banán
Oběd: Obalovaný vepřový řízek s bramborem
Polévka: Domácí kuřecí vývar
Svačina: Rohlík s máslem, hruška

ÚTERÝ

- Svačina:** Pomazánka makrelová, chléb, jablko
Oběd: Špagety s kuřecím masem a rajčaty, sypané eidamem
Polévka: Indická z červené čočky
Svačina: Bábovka mramorová, kakao

STŘEDA

- Svačina:** Šunková pěna, lámankový chléb, salát.okurka
Oběd: Rybí karbanátek s bramborovou kaší
Polévka: Mrkvový krém se zázvorem
Svačina: Dalamánek, bílá káva, jablko

ČTVRTEK

- Svačina:** Tvarohová pomazánka s kapií, toustový chléb, pomeranč
Oběd: Hovězí pečeně štěpánská, rýže
Polévka: Hráškový krém
Svačina: Musli tyčka, ovoce

PÁTEK

- Svačina:** Luštěninová pomazánka, chléb, hroznové víno
Oběd: Penne s krutím masem a rajčatovou omáčkou
Polévka: Domácí bramboračka
Svačina: Mléčný dezert, čaj

Pitný režim zajištěn po celý den- čaj, voda, minerálka, džus

Dobrou chuť :-)