



# Jídelní lístek

## Na týden 11. 3. - 15. 3. 2019

### PONDĚLÍ

- Svačina:** Chléb s máslem, dětská šunka, ředkvičky  
**Oběd:** Obalovaný kuřecí řízek, bramborová kaše  
Polévka: Frankfurtská  
**Svačina:** Vitarohlík, jogurtové mléko

### ÚTERÝ

- Svačina:** Pomazánka z makrely, vecka, pomeranč  
**Oběd:** Sekaná svíčková, houskový knedlík  
Polévka: Fazolová  
**Svačina:** Tvarohový závin, Granko

### STŘEDA

- Svačina:** Pomazánka ze smetanového sýra, lámankový chléb, karotka  
**Oběd:** Rajská omáčka s hovězím masem, těstoviny  
Polévka: Hovězí vývar se zeleninou  
**Svačina:** Chléb s Ramou, kapie

### ČTVRTEK

- Svačina:** Pomazánka Budapešť, toustový chléb, jablko  
**Oběd:** Kuřecí roláda s nádivkou, dušená rýže  
Polévka: Bramborový krém  
**Svačina:** Smetanový jogurt, ovoce, čaj

### PÁTEK

- Svačina:** Chléb s Ramou a strouhanou ředkví, hruška  
**Oběd:** Vepřový plátek na rozmarýnu s nastavovanou kaší a mladým špenátem  
Polévka: Kulajda s houbami  
**Svačina:** Kukuřičné trubičky, bio mléko

**Pitný režim zajištěn po celý den- čaj, voda, minerálka, džus**

*Dobrou chuť :-)*