



Jídelní lístek

Na týden: 11. 2. - 15. 2. 2019

PONDĚLÍ

- Svačina:** Šunková pěna, chléb, karotka
Oběd: Rizoto s masem a kukuřicí, strouhaný eidam
Polévka: Kuřecí vývar
Svačina: Koblíha, kakao

ÚTERÝ

- Svačina:** Špenátová pomazánka, toustový chléb, banán
Oběd: Kuřecí prsíčka s dušenou zeleninou
Polévka: Indická z červené čočky
Svačina: Rohlík s máslem, Caro

STŘEDA

- Svačina:** Pomazánka ze syrové zeleniny, veka, pomeranč
Oběd: Rybí karbanátek, bramborová kaše, paprika
Polévka: Mrkvový krém se zázvorem
Svačina: Šlehaný pudink s tvarohem, ovoce

ČTVRTEK

- Svačina:** Chléb s Ramou a strouhaným vejcem, hroznové víno
Oběd: Masové kuličky v rajské omáče, těstoviny
Polévka: Hráškový krém
Svačina: Uzel chia, kiwi, milky shake

PÁTEK

- Svačina:** Pomazánka ze sardinek, lámankový chléb, kedlubna
Oběd: Holandský řízek, vařený brambor,
Polévka: Domácí bramboračka
Svačina: Bisquit s jogurtovou polevou

Pitný režim zajištěn po celý den- čaj, voda, minerálka, džus

Dobrou chuť :-)